



El camino hacia la recuperación comienza con BEAM

BEAM es un programa de tratamiento integral de intervención temprana para trastornos del estado de ánimo con rasgos psicóticos. Creado sobre la base del modelo (re)MIND®, BEAM usa prácticas basadas en la evidencia para ayudar a las personas y sus familiares a alcanzar todo su potencial.

Para ser elegibles para el programa BEAM, los participantes deben:

- ser residentes del condado de San Mateo (sin importar si tienen seguro)
- haber empezado a tener señales y síntomas de un trastorno grave del estado de ánimo en los últimos dos años
- tener entre 14 y 35 años.

BEAM es un programa de Felton Institute.

BEAM se compromete a transformar el tratamiento y la percepción de los trastornos graves del estado de ánimo en sus primeras etapas. BEAM da intervenciones de evaluación, diagnóstico y tratamiento basadas en la evidencia y teniendo en cuenta la cultura. Con BEAM, los jóvenes pueden aprender a controlar los altibajos de los cambios abruptos en el estado de ánimo.

Si usted o alguien que conoce podría beneficiarse de BEAM, visite

feltonearlypsychosis.org

o llame al
(650) 458-0026

para obtener información o una remisión.

BEAM San Mateo
1108 S. El Camino Real
San Mateo, CA 94402



“¿Es solo una fase, o podría ser algo más?”



Condado de San Mateo





Obtenga respuestas con BEAM

Si un adolescente o adulto joven que usted conoce se comporta de manera diferente por varios días seguidos y:

- tiene un estado de ánimo muy exaltado o irritable
- no siente necesidad de dormir
- tiene pensamientos desenfrenados
- habla más de lo habitual

- O -

- tiene sentimientos continuos de tristeza o desesperación
- escucha voces o tiene pensamientos y creencias inusuales
- duerme demasiado o muy poco
- no siente placer en actividades que suele disfrutar

Podría estar teniendo síntomas de un trastorno grave del estado de ánimo.

¡Hacer una evaluación BEAM es el primer paso!

Los adolescentes y adultos jóvenes que tienen síntomas de trastornos graves del estado de ánimo pueden beneficiarse de una evaluación BEAM. Después de una revisión inicial para comprobar si los servicios de BEAM son adecuados, un clínico de BEAM hará una evaluación de diagnóstico rigurosa y validada por investigaciones. Las citas se pueden programar en la oficina de BEAM o en otro lugar privado de su elección.

Los trastornos graves del estado de ánimo y la psicosis cargan con un estigma tan abrumador que las personas que tienen síntomas o que conocen a alguien que tiene síntomas no quieren hablar de eso. Si se diagnostican en las primeras etapas, los trastornos graves del estado de ánimo se pueden manejar.

El equipo de BEAM entiende los trastornos graves del estado de ánimo y está aquí para ayudar a adolescentes y adultos jóvenes, y a sus seres queridos, durante todo el proceso.



Los servicios de BEAM incluyen:

- Evaluación de diagnóstico rigurosa y validada por investigaciones
- Psicoterapia individual con terapia cognitiva conductual para la psicosis (CBTp)
- Administración de la atención enfocada en las fortalezas
- Apoyo en el empleo y la educación
- Apoyo con los medicamentos según algoritmos
- Grupos multifamiliares
- Apoyo de compañeros y familiares
- Tratamiento integral para el consumo de sustancias
- Participación y educación de la comunidad